

m'ami

il luogo delle mamme



Cara mamma,

ti invitiamo a partecipare a **M'ami - Il luogo delle mamme**, un percorso in piccolo gruppo di accompagnamento e sostegno nei primi mesi di vita del bambino dedicato alle mamme con un bambino da 0 a 6 mesi, alla prima o alle successive maternità.

L'attività prevede una decina di incontri settimanali di due ore ciascuno, condotti da un facilitatore per favorire la condivisione e lo scambio di esperienze, dubbi e emozioni, alcuni dei quali vedranno la partecipazione di professionisti esperti per approfondire argomenti inerenti la cura e la crescita del neonato (ad es. alimentazione, svezzamento, gioco e stimolazione, incidenti domestici, ecc.) e il benessere della mamma nel dopo-parto.

Agli incontri puoi venire con il tuo bambino: troverai uno spazio per allattarlo, scaldare il biberon e cambiarlo.

La sede delle attività è il Centro Famiglie, presso il parco del Castello Malgrà, Corso Rocco Meaglia, 6 a Rivarolo - il martedì dalle 10 alle 12.

La partecipazione è gratuita ma è necessario iscriversi telefonando al **345-8163681** o inviando una e-mail a centrofamiglie@coopandirivieni.it. Consulta il sito web www.mamicanavese.it per scoprire questa e altre attività di M'ami, iscriverti alla mailing-list e tenerti aggiornata.

M'ami è un'iniziativa del progetto nazionale CIPI' Canavese Insieme Per l'Infanzia, realizzata in collaborazione con l'ASL TO4, il Consorzio Copernico, il Cissac, il Ciss38, InRete, insieme all'Istituto di Ricerca e formazione Eclectica e con il contributo di Con i Bambini-Fondo per il contrasto della povertà educativa minorile.

Ti aspettiamo al M'ami-Il luogo delle mamme!